

MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES



ES DINAMARCA - LA VIDA DE UN NIÑO

Dinamarca en pocas palabras.....	3
En la cima de Europa .....	4
Groenlandia (Kalaallit Nunaat) .....	5
Las Islas Feroe (Føroyar) .....	6
Parlamento y Gobierno .....	7
Símbolos nacionales .....	8
Tradiciones.....	9
La Navidad en Dinamarca.....	12
Costumbres en la alimentación .....	14
La Casa Real .....	16
Daneses y productos célebres.....	18
Pequeñas familias .....	21
Educación .....	22
Deportes y tiempo libre.....	23
Los niños turistas en Dinamarca.....	24
Si quieres saber más.....	26



## Dinamarca en pocas palabras

- Número de habitantes: 5,545 millones
- Superficie: 43.098 km<sup>2</sup>
- Densidad de población: 126,4 por km<sup>2</sup>
- Área geográfica: Países Nórdicos
- Países vecinos: Alemania, Noruega, Suecia
- Producto nacional bruto: USD 280 mil millones (1.642 mil millones de coronas)
- PNB por habitante: USD 45.000
- Capital: Copenhague – aprox. 1,1 millones de habitantes.
- Otras ciudades importantes: Aarhus 228.000, Odense 158.000, Aalborg 122.000
- Forma de gobierno: Monarquía constitucional
- Gobierno: Coalición entre el partido Liberal y el Partido Conservador, liderado por el partido Liberal
- Jefe de Estado: Reina Margarita II (desde el 14 de enero de 1972)
- Presidente del gobierno: Lars Løkke Rasmussen (desde el 5 de abril de 2009)
- Composición étnica: 91,2% Daneses. Los inmigrantes y sus descendientes representan en torno al 8,8 por ciento de la población.
- Longevidad media: Mujeres: 80,4 años; Hombres: 75,9 años
- Idioma: Danés
- Religión: Protestante, 90%.
- Moneda: 1 corona = 100 céntimos de corona (1 euro = aprox. 7,50 coronas; 1 USD = 4,80 coronas, 2008)
- Miembro de entre otros: ONU, OCDE, UE, OTAN, Schengen, OSCE, FMI, OMC.

## En la cima de Europa

Dinamarca está situada en el Norte de Europa, en la parte que se llama Escandinavia.

Si miras en el mapa, verás Dinamarca como un pico justo encima de Alemania y al sur de los otros dos países escandinavos, Noruega y Suecia, que son parientes cercanos nuestros.

Y si no hablamos demasiado rápido, podemos entendernos en nuestras lenguas.

Al menos los daneses sí que podemos entender las otras lenguas, pero eso es porque somos los más listos.

La parte más extensa de Dinamarca es la que está unida a Alemania, y que se llama Jutlandia. El resto del país son islas. Hay unas 400 islas y 100 de ellas están habitadas.

Entre Jutlandia y las islas más grandes hay puentes, pero a las islas más pequeñas hay que ir en barco. Además acaban de construir un puente a Suecia, así que ahora puedes ir a Suecia en tren en sólo media hora. Los daneses están muy orgullosos de sus puentes.

Dinamarca sólo tiene unos 300 Km en cada sentido (es decir, de norte a sur y de este a oeste), y allí viven unos 5 millones de personas, así que vivimos bastante cerca unos de otros.

Y es porque aquí no hay montañas, ni desiertos ni otras zonas en las que no se puede vivir.

De hecho se puede vivir en todas partes, y los daneses





## Groenlandia

(Kalaallit Nunaat)

### Forma de Gobierno:

Autonomía, parte del reino de Dinamarca

### Superficie:

2,17 millones de km<sup>2</sup>, de los cuales 410.449 km<sup>2</sup> están libres de hielo

### Población:

56.648 habitantes

### Capital:

Nuuk (Godthåb, 15.047 habitantes)

### Moneda:

Corona danesa (DKK)

Esta enorme y hermosa isla ha estado vinculada al reino de Dinamarca desde el siglo XIV. Groenlandia está poblada por los descendientes de los Inuit (esquimales) que emigraron del norte de Canadá hace varios miles de años. En total sólo viven unas 56.000 personas puesto que sólo las costas son habitables, y las regiones septentrionales son muy crudas.

El casquete glaciar cubre la mayor parte de la isla, pero a lo largo de la costa oeste de Groenlandia el clima es relativamente benigno, por lo que dos terceras partes de la población viven en esta región. Pero incluso ahí las temperaturas en verano raramente superan los 10 grados. La mayoría vive en pueblos pequeños, aunque también existen comunidades aisladas de cazadores dispersas por toda la isla. La capital se llama Nuuk, y también está situada en la costa suroeste. En la parte más meridional del país hay pequeñas granjas de ganado ovino.

Desde 1979 tiene autonomía con responsabilidad local en asuntos sociales, financieros y culturales. Esto quiere decir que el gobierno de Groenlandia tiene poder de decisión sobre estos asuntos.

En otros asuntos (como puede ser la política exterior) las decisiones las toma el gobierno de Dinamarca. Groenlandia tiene dos escaños en el parlamento danés.



## Las Islas Feroe

(Føroyar)

### Forma de gobierno:

Autonomía, parte del reino de Dinamarca

### Superficie:

1399 km<sup>2</sup>

### Población:

48.200 habitantes

### Capital:

Tórshavn (19.339 habitantes)

### Moneda:

Corona danesa (DKK)

Más o menos a mitad de camino entre Escocia e Islandia hay 18 islas pequeñas, pero muy hermosas con grandes y redondas montañas que parecen pintadas de verde. Son las Islas Feroe, "Føroyar", vinculadas al reino de Dinamarca desde 1380.

Las islas se componen de viejos volcanes que ahora están inactivos, y están

llenas de estrechos fiordos y profundos valles. El paisaje es impresionante, pero también hay muchos lugares impracticables. Sólo viven 48.000 personas en total, de las cuales casi un tercio reside en la capital, Torshavn.

Las islas Feroe tienen un gobierno autonómico con parlamento propio, y eligen dos representantes al Parlamento Danés. (Groenlandia tiene un acuerdo similar).

Las islas Feroe tienen su propia lengua, una lengua del antiguo nórdico que ha sobrevivido desde la edad media hasta la actualidad, pero la mayoría también habla danés, que se aprende en el colegio.



El parlamento danés



El primer ministro



## Parlamento y Gobierno

El sistema político de Dinamarca está basado en principios democráticos. Esto quiere decir que es la gente quien elige a las personas que vayan a ser los políticos del país, y de esta manera influyen sobre el modo en que Dinamarca es gobernada. El parlamento danés tiene 179 miembros. Dos de ellos se eligen en Groenlandia y otros dos en las Islas Feroe.

Las elecciones al parlamento tienen que celebrarse al menos cada cuatro años, pero el Primer Ministro puede convocar elecciones en cualquier momento durante esos cuatro años.

Para poder votar y/o presentarse a unas elecciones hay que tener al menos 18 años.

### El gobierno danés

Dinamarca tiene un gobierno liberal dirigido por el primer ministro, Lars Løkke Rasmussen del Partido Liberal.

Cuando el resultado de unas elecciones al parlamento ya es claro, el nuevo gobierno se dirige al Palacio de Amalienborg y se presenta ante la reina y ante el pueblo. El gobierno se compone del Primer Ministro, que es el presidente del partido que sube al poder, y de

otros ministros para cada uno de los distintos asuntos. Hay un ministro para los asuntos exteriores, un ministro para la educación, un ministro para la alimentación, un ministro para los asuntos eclesiásticos, etc.

El gobierno es el que dirige la política del país, pero como en Dinamarca casi nunca se forma un gobierno mayoritario, tiene que cooperar continuamente con algunos de los demás partidos del parlamento para poder llevar a cabo su programa.

El partido Liberal, que es el del primer ministro Løkke Rasmussen, ha formado gobierno con el Partido Conservador Popular. Y ellos consiguen la mayoría que necesitan en el parlamento colaborando con otros partidos, como por ejemplo con el Partido Popular Danés.



El ave nacional de Dinamarca es el cisne.



Nuestro árbol nacional es el haya

## Símbolos nacionales

### La bandera

El símbolo nacional más importante de todos en Dinamarca es naturalmente la bandera. Como ocurre en muchos otros países, la bandera danesa tiene nombre propio: se llama "Dannebrog". Es una de las banderas más antiguas del mundo, quizás la más antigua. Cuenta la leyenda que cayó del cielo mientras los daneses, en el año 1219 libraban una gran batalla en Estonia, situado en la otra orilla del mar Báltico. Y mientras la bandera descendía del cielo, cuentan que se oyó una voz decir que si los daneses ondeaban la nueva bandera ganarían la batalla. Y la ganaron.

La cruz blanca de la bandera simboliza la cruz cristiana. El rojo ya se había utilizado antes. En tiempos de los vikingos también se utilizaba una bandera roja, pero sólo cuando se iba a la guerra. Y en vez de una cruz se cosía una imagen de los cuervos del Dios vikingo Odín sobre el fondo rojo.

### El himno nacional

Todo país que se precie cuenta también un himno nacional. En Dinamarca tenemos dos, lo cual confunde a muchas personas; pasa muchas veces por ejemplo en

competiciones deportivas, donde organizadores extranjeros se confunden y tocan el que no es.

El "auténtico" himno nacional se llama "Der er et yndigt land" (Hay un país lleno de encanto), y data de 1844. Este es el que los daneses consideran el himno nacional popular, y el que se utiliza en por ejemplo competiciones deportivas. El texto habla sobre la naturaleza y la dulzura de Dinamarca.

Puedes escucharlo aquí : [http://www.um.dk/um\\_files/Denmark/music/DerErEtYndigtLand.mp3](http://www.um.dk/um_files/Denmark/music/DerErEtYndigtLand.mp3)

El otro himno nacional oficial se llama "Kong Christian stod ved højen mast" (El rey Christian ante el alto mástil), y este se usa en ocasiones oficiales, por ejemplo en días conmemorativos de la Casa Real. El texto rinde homenaje a héroes de guerra de tiempos pasados. Puedes escucharlo aquí : [http://www.um.dk/um\\_files/Denmark/music/KingChristian.mp3](http://www.um.dk/um_files/Denmark/music/KingChristian.mp3)

### El ave nacional

Dinamarca tiene también un ave nacional. Es más, es un ave elegida democráticamente: hasta 1984 el ave nacional de Dinamarca era la alondra, así lo decidieron algunos expertos. Pero la cadena danesa de televisión DR hizo una votación entre los telespectadores. Cientos de miles de daneses participaron en la votación, y eligieron unánimemente al cisne. Y con el cisne nos quedamos.



Los bollos de carnaval

Foto: Alltidens Kogebog



## Tradiciones

Como probablemente sabes, Dinamarca es un país con muchísimos años de historia. Por eso tenemos muchas tradiciones, algunas antiquísimas.

### “Fastelavn”

A principios de primavera celebramos “Fastelavn”, que es una versión danesa de la fiesta de carnaval. Antiguamente Fastelavn era una fiesta de tres días con comida abundante y en la que la gente se preparaba para la cuaresma que precedía a la Pascua cristiana.

Todos los niños se disfrazan para Fastelavn, y cada uno puede elegir el disfraz que quiera. La única regla es que tiene que ser lo más divertido posible. Puedes ir de fantasma, de bailarina, de vagabundo, de robot, o de cualquier cosa que se te ocurra.

En Fastelavn “sacamos al gato del tonel”. El juego consiste en dar golpes con un palo a un tonel lleno de golosinas y otras sorpresas, como una piñata, hasta que se rompe. La piñata cuelga de una cuerda y todos van golpeando por turnos. A veces hay que darle muchos golpes hasta que se rompe, y el que lo consigue es el ganador. En realidad hay dos ganadores: el rey y la reina de los gatos. Se lleva el título de ‘reina de los gatos’

el primero o la primera que logre hacer un agujero en la piñata haciendo caer las golosinas y la fruta que tiene dentro. Entonces todos los que han ayudado a “sacar al gato del tonel” se abalanzan sobre las golosinas y la fruta. Será ‘rey de los gatos’ quien consiga hacer caer el último trozo del tonel.

Antiguamente se metía un gato vivo, pero afortunadamente hemos abandonado esta costumbre tan brutal. En el colegio se hacen piñatas, pero también se organizan piñatas en barrios y en muchas asociaciones.

Los bollos de carnaval son una especie de pan dulce que sólo se prepara para la fiesta de carnaval. También es tradición dar a los niños “ramitos de carnaval”, y cuando vamos disfrazados, recorremos las calles de casa en casa pidiendo golosinas y dinero.

Generalmente vamos en grupo, y al que abre la puerta le cantamos una canción con una letra que dice que armaremos un buen jaleo si no nos dan bollitos de Fastelavn.

Y suele funcionar, porque nos llevamos bastantes golosinas y monedas. También nos disfrazamos y cantamos en la fiesta de “Halloween” en otoño, pero no reunimos tantas golosinas.



### La Semana Santa

Como en el resto de países cristianos, en Dinamarca también celebramos la Semana Santa. En el cole nos dan vacaciones y en casa hacemos muchas comidas de Pascua con familiares y amigos.

También nos enviamos unas cartas- adivinanza en las que tienes que adivinar quién las envía. En la carta escribimos por ejemplo:

”Mi nombre está en los puntitos  
..... (pones tantos puntitos como letras tiene tu nombre)  
Cuidado que no te piquen”

Y si adivinas quién te ha enviado la carta, contestas con otra carta en la que puedes poner por ejemplo:

”Tururú Tururú,  
Un huevo de Pascua me darás tú”

Y es que el premio por adivinar quién te ha enviado la carta es un huevo de chocolate. Si por el contrario no llegas a descubrir quién te ha enviado la carta, entonces tú le debes a esa persona un huevo de chocolate.

El huevo está presente durante toda la Pascua: Es tradición comer huevos de chocolate: a veces son enormes e incluso van rellenos de huevos de chocolate más pequeños. La “liebre de Pascua” también deja pequeños regalos, pero suele ser un adulto que ha ido por ahí escondiendo pequeños huevos de chocolate en los arbustos o debajo de los muebles.

En algunas zonas de Dinamarca tienen una tradición muy divertida: se cuecen un montón de huevos de gallina durante mucho tiempo hasta que queden bien duros. Después se pintan, y luego los niños se reúnen en lo alto de una colina y los echan a rodar. El huevo que llega más lejos gana.

Mas tradiciones

El 23 de junio celebramos la Noche de San Juan. Como ocurre con la Navidad, es una mezcla de tradiciones paganas y cristianas. Celebramos el nacimiento de San Juan Bautista y también el día más largo del año. Es tradición reunirse en torno a una hoguera y cantar. En lo alto de la hoguera se coloca una figura de madera que representa una bruja.

La Noche de San Juan marca el comienzo del verano, y también 6 semanas de vacaciones.

Cuando volvemos al cole en agosto, pasa mucho tiempo antes de volver a tener vacaciones, tenemos que esperar hasta octubre. En octubre no hay días festivos, pero tenemos una semana de vacaciones. Antiguamente a estas vacaciones se les llamaba “las vacaciones de la patata”, porque los niños tenían que dejar el cole para ayudar con la cosecha en el campo.





La niña Lucía

## La Navidad en Dinamarca

Hacia Navidad, sobre la que puedes leer en “La Navidad en Dinamarca”, muchos colegios y guarderías celebran el Día de Santa Lucía. En realidad es una tradición que hemos adoptado de los suecos, y consiste en hacer una pequeña procesión llevando velas encendidas.

También tenemos una tradición muy importante para todos los niños: hacemos una cuenta atrás hasta la Nochebuena, con calendarios de Adviento en los que cada día, desde el 1 de diciembre al 24 de Diciembre, viene con un pequeño regalo. Los regalos de los domingos son un poco más grandes. Y aunque todos los regalos están colgados en el calendario, no se puede hacer trampa: el regalo no puede abrirse hasta que llegue el día en cuestión. No creas que es fácil contenerse. Las cadenas de televisión también emiten programas-calendario de Adviento, que son series de 24 capítulos para niños y mayores.

### La Nochebuena

La Navidad en Dinamarca es, como en muchos otros países, una curiosa mezcla de tradiciones. Se celebra el nacimiento de Jesús, pero como nadie conoce la fecha exacta de su nacimiento, en el año 354 la iglesia

cristiana decidió celebrar su cumpleaños en pleno invierno, el 25 de diciembre, para hacerlo coincidir con la festividad pagana del solsticio de invierno que celebran los pueblos escandinavos el 21 de diciembre. Este es el día más corto del año, y el día en que la luz vuelve y los días empiezan a ser más largos. Por razones desconocidas celebramos la Navidad la noche anterior, el 24 de diciembre.

### La comida navideña

Y la tradición se repite año tras año: primero se reúne al mayor número de familiares posibles en casa. Van llegando sobre las 4 o las 5 de la tarde. Y cuando todos los regalos se han colocado bajo el árbol, nos sentamos a la mesa y disfrutamos de una cena navideña tradicional. Quizás se sirva algún plato de pescado como entrante, pero la “auténtica” cena navideña se compone de lomo con corteza o pato asado. En muchos hogares se comen las dos cosas, acompañadas de patatas: hay patatas cocidas normales y patatas con una capa de caramelo.

Completamos el plato con salsa marrón y lombarda cocida.

La comida navideña danesa es muy tradicional, incluyendo el postre. En la inmensa mayoría de los hoga-



La "auténtica" cena navideña se compone de lomo con corteza o pato asado. En muchos hogares se comen las dos cosas, acompañadas de patatas: hay patatas cocidas normales y patatas con una capa de caramelo. Completamos el plato con salsa marrón y lombarda cocida.

res se toma Ris à l'amande, que es como el arroz con leche, pero mezclado con nata, vainilla y almendras troceadas. Está bastante rico, pero puede resultar un poco pesado. Especialmente después de la comilona. Pero no nos queda más remedio que acabar el plato, y es que los mayores se han dejado una sola almendra entera, y quien la encuentre se lleva un regalo.

Una cena navideña como esta puede durar varias horas, que a los niños se les hacen eternas mientras esperan sentados a que la familia se reúna en torno al árbol a cantar villancicos para después pasar a la parte más importante de la Nochebuena: ¡Los regalos!





## Costumbres en la alimentación

En general, los niños daneses se alimentan bien. Como en muchos otros países también tomamos ‘comida basura’ y golosinas, y nos pasamos un poco con los refrescos. Pero en general la alimentación es sana y nutritiva, y se compone de una mezcla de cocina danesa y platos de otros países

La dieta normal de un niño puede ser por ejemplo:

### **Desayuno:**

Yogur o similar.

Cereales o similar.

Pan con queso o mermelada.

Una pieza de fruta.

Té, leche o zumo.

### **Almuerzo:**

Cuando vamos al colegio o a la guardería llevamos la comida preparada en una fiambra. Casi siempre es un sándwich o ‘smørrebrød’, que son rebanadas de pan de centeno sobre las que se coloca algún embutido u otra guarnición. Algunas veces hacemos un bocadillo con el pan de centeno y el embutido. A esto lo llamamos un “klap sammen”, y es muy práctico porque se prepara fácilmente y aguanta mejor en la cartera. Ge-

neralmente se acompaña con un trozo de pepino o una zanahoria. Y una manzana, o cualquier otra fruta.

Cuando no tenemos cole almorzamos en familia, y los platos suelen estar mejor preparados. Casi nunca tomamos comida caliente para almorzar.

### **Merienda:**

Cuando volvemos del cole solemos tomar fruta. Y con un poco de suerte hasta un trozo de pastel con un vaso de leche chocolateada.

### **Cena:**

Esta es la comida más importante del día, y casi siempre incluye platos calientes.

Muchas veces comemos pizza y lasaña, ¡también case-ras!

También comemos mucha pasta, generalmente como plato único.

Las albóndigas son un plato clásico danés, como también lo son las chuletas de cerdo y la carne picada. Estos platos los acompañamos de patatas o arroz.

"Danish"



Arroz comemos mucho también, y un montón de patatas, cocidas sobre todo. Las patatas fritas sólo solemos comerlas cuando salimos a comer a un restaurante.

Una cosa un poco rara es que aunque en Dinamarca estamos rodeados de mar, no comemos mucho pescado. Como mucho una vez a la semana. Pero sí tomamos mucha ensalada, y en general bastante verdura. Normalmente no comemos primer plato, sólo en banquetes o en restaurantes finos. Después del plato fuerte tomamos el postre, que suele ser una pieza de fruta, un poco de helado o una compota de fruta.

Pero como los niños daneses viajan mucho por el mundo con sus padres, la alimentación danesa es cada vez más internacional. No te sorprendas si te sirven comida tailandesa, burritos mejicanos o platos de Oriente Medio. Todos están aquí. Y nos encanta la buena comida.

### **Comida danesa famosa**

Algunos de nuestros hábitos alimenticios han dado la vuelta al mundo. Por ejemplo, nuestros bollos de hojaldre, que en los países de habla inglesa se les llama "Danish" (bollería danesa). Entre las aportaciones de Dinamarca a la gastronomía internacional también se encuentra el pastel de almendras, el pastel de manzana, y platos calientes como el asado de oca o de cerdo con manzana, ciruelas pasas, patatas doradas con azúcar y mantequilla, lombarda y salsa de carne.



Su Majestad la reina Margrethe y Su Alteza Real el príncipe Henrik.

Foto: Steen Evald



Su alteza el príncipe Joachim, princesa Marie y los dos hijos del príncipe Joachim de su primer matrimonio.

Foto: Steen Brogaard

## La Casa Real

La monarquía danesa es una de las más antiguas del mundo. Antiguamente el rey era absoluto, es decir, que él solo lo decidía prácticamente todo. Ahora ya no es así, pero la casa real sigue siendo un símbolo importante de nación y unidad.

Nuestra monarquía está regida por una reina.

Margrethe Alexandrine Þorhildur Ingrid, fue coronada reina de Dinamarca en 1972. La reina Margrethe II nació el 16 de abril de 1940 en el Palacio de Amalienborg, hija del rey Frederik IX (fallecido en 1972) y de la reina Ingrid (fallecido en 2000).

El lema de la reina es “La ayuda de Dios, el amor del pueblo, la fuerza de Dinamarca”.

El 10 de junio de 1967 contrajo matrimonio con Henri Marie Jean André, Conde de Laborde de Monpezat, quien en virtud de su matrimonio pasó a ser Su Alteza Real el príncipe Henrik de Dinamarca.

La reina Margrethe II y el príncipe Henrik tienen dos hijos:

SAR el príncipe Heredero Frederik André Henrik Christian, nacido el 26 de mayo de 1968, y SAR el

príncipe Joachim Holger Waldemar Christian, nacido el 7 de junio de 1969.

La casa real danesa ha tenido, como muchas otras casas reales europeas, una historia un poco internacional. Durante muchos años era tradición que las casas reales europeas “se intercambiaran” príncipes y princesas, puesto que en aquellos años se consideraba que si uno nacía príncipe o princesa lo correcto era casarse con un miembro de la realeza de otro país europeo.

Ingrid, la madre de nuestra actual reina, la reina Margrethe II, era una princesa sueca. El marido de la reina Margrethe, el príncipe Henrik, es un conde francés, y las dos hermanas menores de la reina se han casado con un conde alemán y con un rey griego. En nuestros días los cónyuges no tienen que pertenecer a la realeza, pero a menudo provienen de otro país. El príncipe más joven de Dinamarca, el príncipe Joaquín, estaba casado con una joven de Hong Kong – Alexandra Manley. Ahora están separados.

El 24 de mayo de 2008 el príncipe Joachim contrajo matrimonio con Miss Marie Agathe Odile Cavallier, de procedencia francesa, que en virtud de su matrimonio



Una imagen de los nuevos contrayentes: el príncipe heredero y la princesa heredera de Dinamarca

Foto: Steen Evald



La familia del príncipe heredero celebrando el primer cumpleaños de la princesa Isabella el día 21 abril 2008

Foto: Steen Brogaard

pasó a ser SAR Princesa Marie de Dinamarca, Condesa de Monpezat.

De su matrimonio con la condesa Alexandra, el Príncipe Joachim tiene dos hijos:

El Príncipe Nikolai, nacido el 28 de agosto de 1999, y el Príncipe Felix, nacido el 22 de julio de 2002.

El hijo mayor de la reina Margarita se llama Frederik y como príncipe heredero será naturalmente él quien herede el trono.

Encontrarás más información sobre la familia real en su página web: [www.kongehuset.dk](http://www.kongehuset.dk)

El príncipe heredero y la princesa heredera  
Algún día el rey de Dinamarca se llamará Frederik X. Y la reina de Dinamarca se llamará Mary.

Hoy en día son el príncipe heredero Frederik y la princesa heredera Mary.

Frederik ha sabido desde muy pequeño que un día sería rey de Dinamarca. Nació para serlo. Frederik fue el primogénito de la princesa Margrethe. La madre de

Frederik se llama Margrethe II y es la actual reina de Dinamarca.

Mary no nació en el seno de una familia real. Sus padres, John y Henriette Donaldson, vivían en Tasmania, en el sur de Australia. Aquí fue donde Mary nació, fue al colegio y vivió una vida completamente normal sin imaginar que un día se casaría con un príncipe y viviría en un castillo en el otro confín del mundo. Pero así fue como ocurrió. Y todo gracias a los Juegos Olímpicos del 2000.

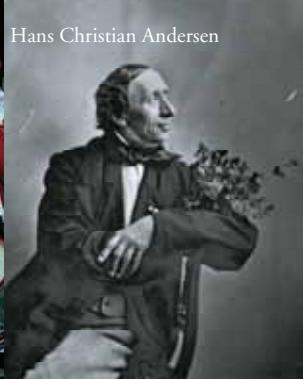
El sábado 15 de octubre de 2005, la princesa heredera Mary dio a luz a un niño sano y fuerte, el príncipe Christian Valdemar Henri John.

El 21 de abril de 2007 nació su hermanita, la princesa Isabella Henrietta Ingrid Margrethe.

Puedes leer más sobre el príncipe heredero y la princesa heredera en su propia página web:

[www.kronprinsparret.dk](http://www.kronprinsparret.dk)

Daneses y productos célebres



## Daneses y productos célebres

### Hans Christian Andersen

El escritor de cuentos Hans Christian Andersen es una de las personas más conocidas del mundo. Escribió muchos cuentos bonitos, que han leído la mayoría de los niños y también los mayores a los niños pequeños de todos los países. Hans Christian Andersen nació en 1805 y llegó a los 70 años.

Durante su vida llegó a escribir 190 cuentos e historias. Algunos de los más conocidos son: “El Patito Feo”, “El traje Nuevo del Emperador”, “La Princesa del Guisante” y “La Sirenita”. Esta es la que está sentada en una piedra en el puerto de Copenhague. ¡Pero como escultura, eh!

Hans Christian Andersen también escribió novelas, libros de viaje, poesías y obras de teatro. A lo mejor conoces la frase esa que dice: “Viajar es vivir”. Es una de las citas más famosas de Hans Christian Andersen. Sus obras han sido traducidas a 120 idiomas diferentes.

### El Tivoli

Está en el centro de Copenhague, y es uno de los parques de atracciones más antiguos del mundo. Hay atracciones de todo tipo, casetas de tiro, casetas de jue-

go y un montón de restaurantes. El Tivoli es bastante conocido, y es algo que prácticamente todos los turistas tienen que visitar cuando vienen a Copenhague.

Una vez estuvo Walt Disney de visita, y le gustó tanto que decidió que él iba a hacer un parque como ése. Y así surgió “Disneylandia”, que seguro que conoces.

Aunque el Tivoli no es igual.

### Maersk

La compañía armadora danesa Maersk Sealand es una de las mayores del mundo. Sus buques porta-contenedores transportan productos a todo el mundo. Maersk Sealand es parte del Grupo A.P. Møller, que además de la industria naviera se dedica a la investigación y producción de aceite y gas, a la construcción naval, al tráfico aéreo, a la actividad industrial, al comercio minorista y a la Tecnología de la Información. Su director, Mærsk Mc-Kinney Møller, es una de las personas más ricas del mundo.

### Nuestros mejores productos

Algunos productos más famosos de Dinamarca son: el bacon, la mantequilla Lurpak y las piezas Lego.



En Inglaterra tienen una preferencia especial por el bacon. En octubre de 1847 los daneses empezaron a exportar bacon a Inglaterra. Y tuvo tan buena acogida que aquello fue el comienzo del mayor éxito de exportación de Dinamarca durante mucho tiempo.

La mantequilla Lurpak es el principal producto de exportación de la industria lechera danesa. Lurpak es una de las marcas de mantequilla más conocidas del mundo, y se vende en más de 100 países.

También tenemos muy buenos fabricantes de chicles y otras golosinas.

Y la mayor parte de los niños de todo el mundo han jugado alguna vez con los Lego. Lego ha producido este juguete desde 1932 y durante los últimos 60 años

las ventas de Lego en todo el mundo rondan los 320 mil millones de piezas. Esto equivale a que cada habitante de la tierra tiene 52 piezas de Lego, pues hay 6 mil millones de personas en el mundo.



En Dinamarca tenemos muchos inventores. Algunos han inventado los mejores parques de columpios del mundo, y otros han creado ingeniosos dispositivos de entrenamiento para deportes como el fútbol.

### Arquitectos famosos

Quizá conozcas la Casa de la Ópera de Sydney, en Australia, que se compone de cinco conchas blancas de hormigón que se abren hacia el mar como si fueran velas plegadas. Fue el arquitecto danés Jørn Utzon quien diseñó este edificio. La Casa de la Ópera en Sydney hizo a Utzon mundialmente famoso en 1957, y gracias a eso le llegaron muchos otros pedidos. Poco después diseñó por ejemplo el banco Melli en Teherán y el edificio del parlamento en Kuwait.



Johan Otto von Spreckelsen es también un arquitecto danés mundialmente conocido. Él fue quien diseñó el gran arco del triunfo "La Grande Arche" que está situado en el moderno barrio de La Defense en la capital de Francia, París. El arco tiene 110 metros de altura y está hecho de hormigón, mármol y cristal. Se inauguró en 1989.

Nuestros diseñadores de muebles también están entre los mejores del mundo. Y también diseñan muebles para niños.



La silla "Gato Gordo"

## Pequeñas familias



Las familias danesas no suelen ser muy grandes. La mayoría de las parejas sólo tienen 1 ó 2 hijos.

Claro que hay algunas que tienen 5 hijos y algunas que no tienen ninguno, pero la media está en 1,9 hijos por mujer. Comparado con otros países de Europa, nacen

casi el mismo número de niños en Dinamarca y en Francia, pero por ejemplo en España cada mujer tiene una media de 1,2 hijos.

En algunos lugares del mundo hay familias en las que los adultos y sus hijos viven con los abuelos y los bisabuelos. Pero eso de vivir varias generaciones bajo el mismo techo es muy poco frecuente en Dinamarca.

En Dinamarca se casan unas 36.000 parejas al año, pero también hay algunas que viven juntas y que no quieren casarse. Especialmente parejas de jóvenes.

También hay bastantes matrimonios que se deshacen, cada año se separan unas 14.000-16.000 parejas. Y aunque tienen niños, muchas personas separadas se vuelven a casar de nuevo con otra persona, y entonces

se forman familias con "mis" hijos y "tus" hijos. Uno de cada tres niños daneses es hijo de padres separados.

Durante los últimos 30 años ha habido más niños en Dinamarca que tienen medio-hermanos o hermanastros. Si se es medio-hermano, entonces es que se tiene la misma madre o el mismo padre. Los hermanastros no tienen los mismos padres biológicos, pero se han convertido en hermanos porque su madre o padre se ha casado con el padre o la madre de otros niños.

De todos los niños daneses entre 0 y 17 años hay un 24 % que tienen medio hermanos - y eso es más del doble de lo que había hace 30 años.

## Educación

Los niños y jóvenes daneses pasan muchos años en el colegio. Un niño que empieza la guardería deberá estudiar durante 16 ó 17 años para conseguir el certificado de estudios. Un par de años más que en la mayor parte de los países europeos.

El colegio en Dinamarca es gratis, y todos los niños han de recibir educación primaria durante nueve años, pero más de la mitad siguen estudiando. De los estudiantes que desean continuar sus estudios, la mitad elige una formación profesional como peluquero o mecánico de automóviles, mientras que la otra mitad opta por ir al instituto. Muchos quieren estudiar aún más, y entonces van a la universidad. Así que contando con los años de universidad, en Dinamarca puede uno pasarse 20 años estudiando.

Los profesores tienen prohibido por la ley pegar a los alumnos. En general el trato social en los colegios daneses es muy relajado e informal. A los profesores se les puede tratar de “tú” y se les puede llamar por su nombre de pila. Además, en ningún colegio se tiene que llevar uniforme. Tampoco hay que aprenderse muchas cosas de memoria, porque los pedagogos dicen que es más importante aprender a conversar y a tener

un buen trato con los demás.

En la mayoría de los colegios daneses sólo hay un breve descanso para comer la comida que se trae en la fiambra.

En Dinamarca, como en otros muchos países, se aprenden otros idiomas además del nuestro. El inglés es la primera lengua extranjera que se aprende. Se empieza a dar inglés en cuarto, y esta asignatura se tiene por lo menos hasta que empiezas el bachillerato.

En 3º y 4º de ESO en los colegios también se dan clases de alemán, aunque algunas veces se puede elegir francés en vez de alemán en estos dos cursos.



## Deportes y tiempo libre

Los niños daneses tienen un montón de tiempo libre: están en clase unas 5 ó 6 horas al día, y después del cole no trabajan mucho.

Un día normal para un niño danés es más o menos así:  
De 8.00 a 13.00: Colegio

De 13.00 a 16.00: Centro recreativo infantil. En estos centros los niños pueden jugar y relacionarse con otros niños en un entorno seguro y bajo la supervisión de pedagogos.

De 16.00 a 18.00: A casa. Hacer deberes, holgazanear en el sofá, cenar pronto.

De 18.00 a 20.00: Otra vez fuera, por ejemplo a entrenar en el club de fútbol.

De 20.00 a ????: De vuelta a casa. Terminar los deberes, picar alguna cosa más y dar un poco más de guerra para no tener que ir a dormir .

Los niños daneses son bastante activos durante su tiempo libre. Claro que también les gusta holgazanear

en el sofá delante de la televisión, pero en general lo dedican a realizar diversas actividades.

Los juegos de ordenador son muy populares, también los que se juegan online. Y es que la gran mayoría de los niños daneses tienen acceso a Internet.

“En Dinamarca también se leen muchos libros, entre otras cosas, porque hay un servicio gratuito de préstamo de libros.”

Los clubes de boy-scouts están muy extendidos, y muchos también van a clases de música para aprender a tocar algún instrumento.

En Dinamarca muchos niños practican deporte. Un 89% de los chicos y chicas entre los 7 y los 15 años ha practicado algún deporte de forma regular durante el último año. Los deportes más populares entre los niños daneses son el fútbol, la natación, la gimnasia, el balonmano, el badminton y el patinaje sobre ruedas.

El deporte favorito de las chicas es la gimnasia, y a diferencia de los chicos, les gusta la equitación. Hay tantas chicas que van a natación como chicos, y también patinan sobre ruedas el mismo número de chicos y chicas.



Un barco vikingo

## Los niños turistas en Dinamarca

Dinamarca es un lugar fabuloso para pasar las vacaciones, si nos preguntamos a nosotros. Hay de todo, bueno, de todo excepto alpinismo y esquí alpino. El clima es bastante agradable, en verano no hace demasiado calor, y en invierno raramente hace mucho frío.

### La costa

Los daneses pasamos a menudo las vacaciones en Dinamarca, y como si fuera una ley natural, buscamos la playa y el mar. Nuestra costa tiene nada más y nada menos que 7.300 kilómetros de largo, y hay buenas playas en todo el país.

Y el agua está limpia. Incluso en el centro de Copenhague te puedes bañar.

En Dinamarca hay miles de barcos de recreo. En verano llegan embarcaciones procedentes de los países vecinos, de hecho nos visitan embarcaciones de casi toda Europa. Con sus innumerables islas, golfos, fiordos y puertos, navegar en aguas danesas es una gran aventura.

Pero no sólo navegan yates modernos, también hay muchos barcos antiguos de madera. Y si tienes un poco de suerte hasta te puedes encontrar con un barco vikingo. Naturalmente es una copia, y a bordo sólo hay pacíficos descendientes de los vikingos, así que tú tranquilo.

Y si lo que quieres es remar tranquilamente en ríos o lagos, en muchas partes se pueden alquilar canoas.

### Moverse por Dinamarca

Naturalmente hay cantidad de trenes, autobuses y carreteras por todo el país, pero si quieres probar unas vacaciones super-danesas, lo mejor es la bicicleta. En muchos lugares de Dinamarca se han construido rutas especiales para bicis en las que puedes circular con total seguridad, como por ejemplo en la isla de Bornholm, en el mar Báltico.

En muchos puntos del país se puede alquilar un coche de caballos. Es casi como una caravana, pero en vez de coche está tirado por caballos. Da gusto ir así de lento, ¡y es mucho más divertido que ir en coche!



### **Donde pasar la noche?**

Hay muchos hoteles, fondas y campings donde pasar la noche. También tenemos muchos albergues, generalmente de muy buena calidad. Son casi como pequeños hoteles, y suele haber muchos niños.

### **Las cosas antiguas no son aburridas**

Si tus padres te quieren llevar a algún museo dales al menos una oportunidad: Dinamarca es un país muy antiguo y hemos sabido cuidar de nuestras cosas, así que descubrirás muchas cosas interesantes.

Por ejemplo hemos reconstruido ciudades enteras tal y como eran antes, para hacernos una idea de cómo era la vida entonces. Las casas son las originales, han sido desmontadas pieza a pieza, y se han vuelto a construir. Descubrirás cómo era Dinamarca antiguamente en por ejemplo "Den gamle By", en la ciudad de Århus, o en "Frilandsmuseet", al norte de Copenhague.

Y si quieres revivir el estilo de vida de la edad de piedra, la edad de hierro o la época de los vikingos, no te pierdas el museo y centro de investigación Forsøgscenter Lejre en la ciudad de Roskilde. Aquí descubrirás

cómo se vivía entonces, podrás tocarlo, olerlo, probarlo.

¿Te quieres montar ?

Hay parques de atracciones en todo el país. Los más famosos son el Tivoli, Dyrehavsbakken, al norte de Copenhague, y Legoland. Pero también hay muchos otros.

Y cuando los mayores estén rendidos de tanto visitar zoológicos, parques de atracciones y todo lo demás, llévalos a la playa, seguro que les encanta.



Palacio de Christiansborg

Palacio Amalienborg

## Si quieres saber más..

Esperamos que hayas aprendido mucho sobre Dinamarca en este folleto. Pero hay muchas más cosas interesantes si lo consultas en Internet.

¿Cómo es ser turista en Dinamarca?

[www.visitdenmark.dk](http://www.visitdenmark.dk)

(<http://www.visitdenmark.dk/spanien/es-es/menu/turist/turistforside.htm>)

Dinamarca en general a través de divertidos videos

[www.kids.denmark.dk](http://www.kids.denmark.dk)

Haz tu propia secuencia de video sobre Dinamarca

[www.considerdenmark.dk](http://www.considerdenmark.dk)

Se puede utilizar todo gratuitamente.



## Ministerio de asuntos exteriores

Asiatisk Plads 2  
DK-1448 København K,  
Denmark

Phone: +45 33 92 00 00  
Fax: +45 32 54 05 33  
E-mail: [um@um.dk](mailto:um@um.dk)

Website: [www.um.dk](http://www.um.dk)

ISBN 978-87-7087-078-8 (Impreso)  
ISBN 978-87-7087-079-5 (Electrónico)

Créditos:

Editor de textos: Lars Mathiasen, swift & gelinde

Fotos: Alletiders Kogebog, Bob Krist, Cees van Roeden, Colourbox, Dorthe Krogh, Fritz Hansen A/S, Henrik Stenberg, Ireneusz Cyranek, John Sommer, Jon Fossa, Kam & Co., Klaus Bentzen, Kristian Krogh, Marianne Rasmussen, Niclas Jessen, Ole Akhøj, RomMate, Steen Brogaard, Steen Evald, VisitCopenhagen, VisitDenmark, Michael Damsgaard

Publicado en diciembre 2008.

